

はるす敬老会

はるすタイムズ



第137号
令和5年
10月24日発行
デイサービスセンター
はるす
担当 高岡 昌枝

▼朝晩めっきり寒くなり、暑かった夏から急に、冬になりそうな勢いですね。皆さん体調は崩していませんか？

▼はるす3大行事のひとつ「敬老会」を9月20日(水)と21日(木)に行いました。今年度は、ご長寿さん・節目のお祝いの方を合わせて18名のお祝いをさせて頂きました。敬老会スタッフ達を中心に、心のこもった飾りつけやおもてなしで敬老会を盛り上げていました。お

ました。お昼には、厨房から豪華なお祝いのお食事が提供され、社長の挨拶や



お祝いされた方から一言を頂きながら、楽しくお食事がスタートしました。お食事は、お祝いにふさわしく大変賑やかな雰囲気でした。お食事の後、午後からは、余興ボランティアの方々にご協力を頂き、フラダンスや、阿波踊りなどを見学。久しぶりに目の前で見る踊りに、利用者さんも大変喜んでくれました。阿波踊りの最後は、利用者様の皆さんも一緒に、前に出て、踊ったりと楽しい時間を過ごすことが出来ました。おやつは、スタッフ達が身体を張って(笑)皆さんにつきたてのお餅を振る舞いました。2日目はアクシデントが発生し、も

た。お食事の後、午後からは、余興ボランティアの方々にご協力を頂き、フラダンスや、阿波踊りなどを見学。久しぶりに目の前で見る踊りに、利用者さんも大変喜んでくれました。阿波踊りの最後は、利用者様の皆さんも一緒に、前に出て、踊ったりと楽しい時間を過ごすことが出来ました。おやつは、スタッフ達が身体を張って(笑)皆さんにつきたてのお餅を振る舞いました。2日目はアクシデントが発生し、も



ち米が上手く炊き上げられず何と、スタッフ作戦変更し、おはぎを召し上がってもらいました。『すごく美味しかったよ』と皆さん喜んでくれました。た。



▼今年も、皆様の健康や長寿をお祝いさせていただけること、スタッフ一同、何より嬉しかったです。また、来年も盛大に敬老のお祝いをさせていただきますね。



お食事会

毎月2回開催しているお食事会。大変好評で、まだ参加したことない利用者さんも多く、現在は今年一度も参加したことが無い利用者さんを中心に、スタッフがお誘いしています。お食事会も12月まで行いますのでまだ、お食事会参加したことが無い利用者様は、是非参加して見て下さいね。



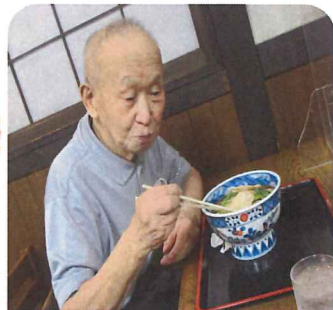
8月23日(水)
北海道ホテル

普段なかなかないホテルランチ。コース料理のため、少しずつお料理が運ばれてきます。いつもより、ゆったりしたお食事に、気分はお姫様でした。



8月24日(木)
銀シャリ亭くまだ

釜炊きごはんが有名なお店。美味しいご飯に合せ、お魚や釜飯などが人気でした。大変美味しくぺろりとご飯を平らげてました!(笑)



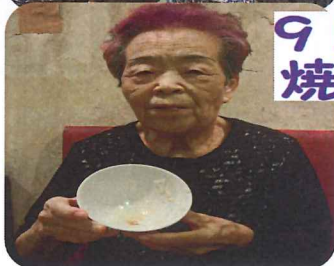
9月11日(月)
そば処丸福

帯広では老舗のお蕎麦屋さん。ランチメニューは、お蕎麦に天丼・小鉢に甘味がついてきて、かなりなボリューム。皆さん打ち立てのお蕎麦の味を堪能してきました。



9月15日(金)
焼肉 平和園

皆さんジンギスカン定食をご注文。一枚ずつお肉を焼きながら、お肉の味を堪能していました。焼肉の後は、もちろんアイスクリームも食べてお腹も心も大満足でした。



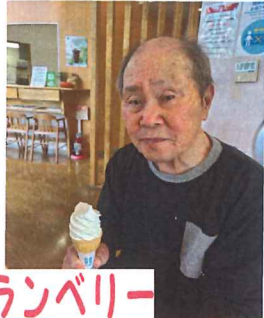
またお食事会参加してくださいね~

おやつドライブ 総集編

7月から9月までの暑い～暑い夏の3カ月は、多くの利用者様が待ち望んでいたおやつドライブを数年ぶりに再開しました。今回は、柳月スイートピアガーデンとクランベリーの2カ所で美味しいおやつを食べて来ました。久しぶりのおやつドライブに皆さん楽しんでくれていました。



7月20日木曜日 クランベリー



7月24日木曜日 柳月スイートピアガーデン



この日は、参加人数も多くクランベリー弥生通り店と白樺通り店の2カ所に分かれ行って来ました。ソフトクリームが人気でした。限定の梨のソフトクリームが美味しかったです。

20人近い参加者がいたため、時間差で2回に分かれて来店。色々なソフトクリームがあって皆さん注文迷っていました(笑)しかも、皆さんすごく美味しく食べていましたよ。



8月22日火曜日 柳月スイートピアガーデン



8月25日木曜日 クランベリー



さすがの柳月。この日は、観光客多かったです。きなこもソフトや白玉パフェが人気でした。

とっても暑かったこの日は、クランベリーのソフトクリームをお店の中で涼みながら食べて来ました。



9月13日水曜日 クランベリー



9月16日土曜日 クランベリー



ケーキセットやソフトクリームなど皆さん思い思いの物を注文していました。この日は、スタッフも一緒にソフトクリームを食べましたよ!

最後の日になると、ぐっと参加人数が減ってきて、この日は、クランベリーで皆さんケーキセットを注文しゆったりと優雅なおやつタイムとなりました。

また、おやつドライブ行きましょうね!

はるす文化祭

日程：令和5年11月10日(金)

11月11日(土)

時間：13:45～15:45

デイサービスセンターはるす内で行ないます。

11月10日(金)

13:45 開会式

13:50 シニアリードアンサンブル
〈楽器演奏〉

14:30 はるすのスタッフの出し物

14:45 中山民族舞踊研究所
〈舞踊〉

15:30 閉会式

11月11日(土)

13:45 開会式

13:50 エイサーサークル美ら風
〈太鼓〉

14:30 5年ご利用のお祝い

14:45 ベリーダンススタジオ
Desert rose 〈ベリーダンス〉

15:30 閉会式

金曜日・土曜日ご利用の利用者様には、すでに文化祭のご案内をお渡しをしています。ご家族の参加申込みは、10月31日(火)となっています。急な参加でも大丈夫です。はるすでの様子や取り組みなどを、詳しく知ることの出来る文化祭となっています。『本当に楽しいはるす』をご覧になって頂きたいと思っております。お忙しいと思いますが、短い時間でも構いませんので、是非たくさんのご家族の方が参加してくれることスタッフ一同お待ちしております。

当日は、カフェコーナーではるす自慢の美味しいおやつとお茶をご準備しています。また、はるすの中もご自由に見学でき、センター内ご利用者様の作成した作品や日々のご様子の写真も展示しています。

はるすのご利用者様とご家族の皆様にも楽しんでもらえる文化祭です、沢山のご家族様のご参加お待ちしております。



突撃はるすの昼ご飯



10月16日(月)

豚丼
かぼちゃの甘煮
イカと胡瓜の
わさびマヨネーズ和え
味噌汁
フルーツ

11月の予定

- 9日(木) お食事会
爪切りの日
- 10日(金) はるす文化祭
- 11日(土) はるす文化祭
- 13日(月) お食事会
- 14日(火) 爪切りの日
- 17日(金) 爪切りの日
- 18日(土) 爪切りの日
- 20日(月) 爪切りの日
- 22日(土) 爪切りの日
- 30日(木) 爪切りの日



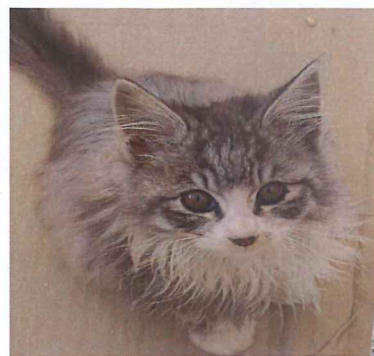
可愛いネコちゃん♪

今月こそ皆さん楽しみにしている我がセンターのアイドル犬『まる太郎』の話を書こうと思いましたが・・・なんと！先日はるすで大騒動が起きたので、今回はそのお話を書かせて頂きますね。



10月某日帰りの送迎での出来事です。元谷センター長の運転する送迎車から何やらネコの鳴き声が聞こえ・・・はるすを出たところで、またまた、ネコの『ミャーミャー』と言った鳴き声が聞こえるではありませんか！すぐさまセンター長元谷さんは、はるすに引き返しました。確認するなんとネコちゃんが大きな送迎車の車の中にもぐりこんでるではありませんか！そこからネコちゃん救出作戦。スタッフ達がおやつでおびき寄せてもネコちゃんは出てきてくれません。車屋さん呼んで救出を試みます。車から聞こえる『ミャーミャー』ネコちゃんの鳴き声に無事を祈るスタッフ。だんだんネコちゃんの鳴き声

が聞こえなくなってきた心配にもなってきましたが、ネコちゃん救出劇から実に約2時間程して、送迎車の下からネコちゃんを救出することに成功しました。なんと可愛い子ネコちゃんが迷い込んでしまったようです。保護してから、スタッフもネコちゃんから離れられずにいました(笑) 現在は、スタッフのお家で保護しています。ふわふわのグレーの子ネコちゃん本当に無事で良かったです。



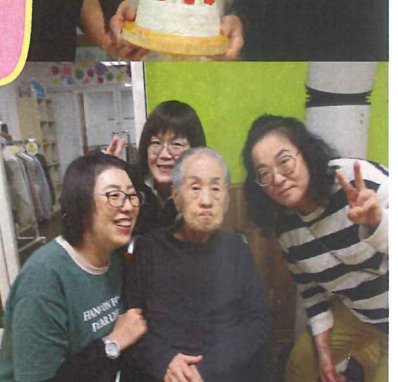
ネコの元谷ちゃん



今

月

の



写

真

