

北都プロレスがはるすにやって来た!



第136号
令和5年
9月25日発行
デイサービスセンター
はるす
担当 高岡 昌枝

▼9月も終わろうとしているのにまだ夏のような感じが抜けずこのまま秋がないまま、冬になりそうな気がするの、私だけですかね。

▼さて、利用者さんに『プロレス』と聞くと、『昔は良くテレビで、ジャイアント馬場やアントニオ猪木。もしくは力道山を応援していたけど、今のプロレスは良く分からない!』と答えが返ってくる事が多く、はるすにプロレスが来る:大丈夫かな?と担当者は、若干の不安。



に待って!北都プロレスさんがはるすにやって来た!

てくれました。前日の夜から、レスラーさん達は、はるすのカラオケ室に宿泊。

夜は、はるす自慢の湯に浸かり身体を休めてもらい。はるすのお宿モレスラーさん達には、気に入ってもらえました!プロレス当日は、雨が降ったり止んだり。スタッフも天気とにらめっこ。



生憎の雨の中でしたが、会場は地域の方や、はるす皆様等、合わせて総勢150名以上の観客。利用者様も、カッパを着たり、傘をさしたりしながらプロレスを観戦。始め



は、恐る恐る見ていましたが、だんだんと白熱して

た試合に『頑張れ!』と声を出して応援する方や、もつと前で見たと、雨の中リングサイドまで出て観戦する方もいたり:レスラーさん達の技や、パフォーマンスに会場も大変盛り上がっていました。



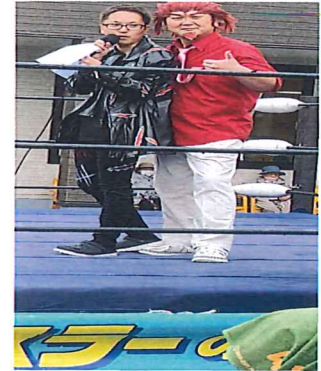
▼プロレスを目の前で見る機会が無かったので、終わった後、皆さんすごく楽しかった!また、見たい!と感想がたくさん聞かれました。機会があれば、北都プロレスさんにはるすに来て欲しいです!



北都プロレス ラウンド2



何も無いはるすの駐車場。大きなトラックからたくさんの鉄骨等をレスラーさん中心に10人程で降ろします。鉄骨を組み立て木の板を前面に貼ります。木の上スポンジを一枚ずつ並べ、その上にマットを敷きます。あっという間にリングが1時間で完成。



外は、朝から雨が降ったり止んだりを繰り返していました。雨を吹き飛ばせと会場は、はるすのスタッフ達が盛り上げていました。

←タイガーマスク
偽物のレスラーです(笑)



迫力あるプロレス!



地域交流の一環として、プロレスを呼んでくれた、社長には、大変感謝です。利用者さんも楽しく、プロレスを観戦。雨の中でしたが、迫力あるプロレスに、皆さん大変盛り上がっていました。

はるすの社長も
楽しんで観戦していました。

北都プロレスさんありがとうございました。

大好評!! まる太郎とワタシ

前は、『まる太郎、遠出してライバルに遭遇』をお届けしましたが、今回は『んっ?なんか変な…』をお送りします。

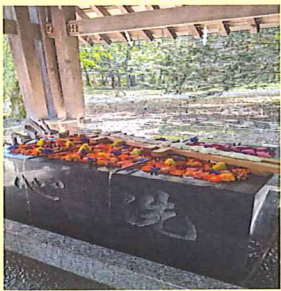
今年は、例年よりかなり暑い日が続いていましたね。おまけに電気代が高騰しているおかげで、私が自宅でエアコンを付けて涼んでいると、知らないうちに『ブっ!』とエアコンが止まっているのです! エアコンのスイッチを消している犯人は妻でした。電気代がかかるからっ! という事で蒸し風呂状態の家で過ごし、エアコンを付けさせてもらえない日々を送っていると、ワタクシの自宅での定位置のソファに座って居るのですが、ソファ下方向より、何やら”ぷ〜ん”と異臭が放たれているではありませんか! よく見ると…んっ?まる太郎が座っている?で、まる太郎のニオイを嗅いでみると…くっさっ! ウンチではなく、この暑さのせいで特にまる太郎



の頭からこの世の物とは思えない香ばしい臭いが、アタシの鼻の中を突き刺してくるのです! 普段から慌ただしく走ることや暑さのせいもあり、しょうがないのですが…それでも臭い!! すぐさま自宅のお風呂でまる太郎を丸洗いし、ニオイを除去しました。まる太郎の臭い事件をきっかけに、その後、アタシがエアコンを使用している時も、まる太郎のお陰で妻から怒られずエアコンを使わせて頂ける様になりました! ですが、まだまだ暑い日が続くと、くっさいニオイをまき散らしてながら、まる太郎は元気に家の中をうろうろと歩いて居るのでした。

あたしは臭くないですよ~

文化クラブ お散歩外出in帯広神社



9月22日(金)のクラブ活動で、文化クラブは、帯広神社まで行き、境内をお散歩してきました。お天気も良く、神社の中を頑張って歩いて来ました。帯広神社では、花手水と言って、時々神社のお清めを行う場所に綺麗なお花が飾られているイベントが行なっており、今回は花手水も鑑賞。皆さん花手水の綺麗さにとても感激されていました。もちろん神様にもお参りもして来ました。

はるす文化祭

令和5年11月10日（金）

11月11日（土）

13:45～15:45

デイサービスセンターはるす内

今回は、ご家族様も参加できるイベントとなっております。
近くになりましたら、センターからも案内文書を配布させていただきます。
たくさんのご家族様にも参加して頂き、普段のはるすでの取り組みや、過ごし方等をこの機会に見学して頂けると嬉しいです。

はるす玄関リニューアル



色々な色の
細かいぐるぐるが
いっぱいです。

さて、私は誰でしょう



玄関の上もお花や鳥が
飛んでいます。



はるすの玄関を素敵にして、
お客様をお迎えしましょう！
という事で、スタッフ長江
さんの頑張りで、玄関の飾
りがリニューアルされました！



私が作りました！

突撃はるすの昼ご飯



9月7日 (木)

天ぷらうどん
おにぎり
漬物
フルーツ

10月の予定

- 3日(火) 瓜切りの日
- 4日(水) 秋のドライブ
- 7日(土) 秋のドライブ
- 12日(木) 瓜切りの日
- 14日(土) 瓜切りの日
- 16日(月) 瓜切りの日
- 17日(火) お食事会
- 20日(金) 瓜切りの日
- 21日(土) お食事会
- 23日(月) スポーツフェスティバル
- 25日(水) 瓜切りの日



秋のドライブについて

10月4日(水)

中札内 道の駅

新鮮野菜や卵が大変人気！
ソフトクリームやから揚げも、買えます。

10月7日(土)

音更 十勝川温泉ガーデンスパ

十勝川温泉に出来た新しい施設です。
パン屋さん、ソフトクリーム等お店
もあります。なんと！足湯もありますよ。

午後のクラブ活動の時間を使い
どちらか1回の参加となります。
どちらも、お店がありますので、
ドライブを楽しみながらお買い物
をする事が出来ます。

参加希望の方は、当日お金の持参をお願いします。
また、上着や帽子も忘れずにね！



