

はるすタイムズ



第117号
令和4年
1月24日発行
テイサービスセンター
はるす
担当 高岡 昌枝

▼令和4年もスタートし、穏やかな年の幕開けかと思っておりましたが、年明けの大雪や、センターのスプリングクラーの故障、コロナ感染者の急激な増加と、大変慌ただしい、スタートとなってしまいました。

▼今年も、新年の年頭挨拶と致しまして、センター長からご挨拶を頂戴いたしました。新年あけましておめでとうございます。「テイサービスセンターはるす」を今年もどうぞよろしくお願い致します。

さて、新型コロナウイルスが発生して以来、去年・一昨年と我々ス



タッフもそうですが、利用者様・御家族様も同様、生活に制限がかかり、自由が利かない状況になっていられるにも係わらず、当センターをご利用して頂き誠に感謝しております。今年こそは、新型コロナウイルスも終

息し利用者の皆さまと一緒に楽しく外出が出来る事を願っております。ちなみに私事ですが…全く話は変わりますが毎年、タイムズに自分が太っているの、ダイエットに励みますと綴っている割には全然痩せていない！と職員たちにバカにされながら数年。やっと、直近3カ月で見事6kgの減量に成功



今年も宜しく
お願い致します。



▼今年もはるすは、コロナ感染予防に留意しながら、利用者様に安心して、楽しく過ごせるようスタッフ一同頑張っていますので、宜しくお願い致します。



いたしました。皆さま、今度私の顔を見ましたら、褒めて下さいね。以上センター長からの挨拶でした。

はるす新年会

1月4日(火)・5日(水)の午後、はるすの新年会を行いました。2日間ともお昼は、厨房特製の新年料理で舌包みをし、14時からスタッフによる羽根つき。ミスをするごとに相手チームのスタッフから顔に墨で色々書かれています。スタッフの熱い戦いに利用者さんも応援をしてくれるのですが、意外にスタッフ達は、身体が動かない事・老眼で羽が見えないので、羽根つきが続かない様子。羽根つきの後は、スタッフによる余興。年末から準備していた『ラインダンス』を利用者の皆様にご披露させて頂きました。とっても可愛い衣装を担当さんが用意してくれました。踊りの完成度は…でしたが、皆さん喜んでくれたようです。ラインダンスの後は、毎年恒例の餅つき。杵と臼を使いセンター長が命がけで、皆様にお餅をつき振る舞ってくれました。とっても美味しく出来、今年も素敵なスタートを切る事が出来ました。



新年料理



今年も宜しく！



卓乞木不！



初 羽根つき



お許しを～



容赦なくやりますよ～



ラインダンスになってますか？



餅つき部隊出動



つきたてのお餅



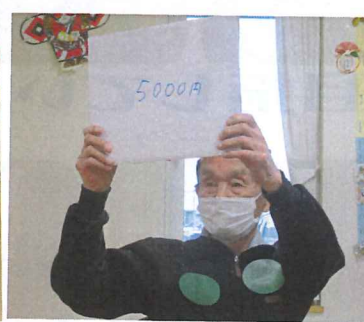
今年もはるすで楽しみましょうね！



忘年会



2021年を締めくくる忘年会在12月28日(火)と29日(水)に行ない、利用者さんとスタッフで楽しく、笑い納めが出来ました。今年はスタッフと利用者様で4チームに分かれチーム戦でゲームを楽しみました。まずは、お買い物ゲーム。金額が書かれたカードが並んであり、各チーム5000円を目指し、カードを釣り上げます。チーム内から後、いくら釣ってきてなんて声も上がり、各チームピタリ賞を目指していました。その後は、スタッフが引く宝船にチームの利用者様が玉を入れ競うゲームや文化クラブでお馴染みたわしカーリング、スタッフの名前を書いて行うはるすビンゴと、楽しいゲームが盛りだくさん。中でも、たわしカーリングは皆さんがわかるルールなので、白熱した戦いが繰り広げられました。ゲームの後は、チームに分かれ洋メニューのマールケーキ・和メニューのどら焼きのどちらかを選び皆さんで楽しくおやつを召し上がりました。楽しく賑やかな忘年会で2021年も幕を閉じました。





クリスマス会

12月24日(金)・25日(土) 午後からクリスマス会を行いました。今年のクリスマス会は、サンタ・トナカイ・雪だるま・ツリー・はるちゃんの5チームに分かれジャンボすごろくを楽しみました。すごろくのマスには、たくさんのお題が書かれ、今更自己紹介コーナーでは、スタッフがはるすの吉永小百合や、米倉涼子ですと自己紹介する一幕も見られました。各チーム3までしか出ないサイコロに苦戦したり・・・していましたがゴール目指し楽しまれていました。このすごろくで、各チーム順位が決まり、センターからクリスマスプレゼントという事で、クリスマスツリーの下にあるプレゼントを皆さん1つずつ選ばれていました。プレゼントを選んだ後は、スタッフ特製ケーキを食べサンタさんから、クリスマスカードをもらっていました。



各チームゴール目指しています



クリスマスプレゼントもらいました



突撃はるすの昼ご飯



1月15日 (土)

かに玉
ごまよごし
けんちょう
フルーツ・漬け物
ごはん・味噌汁



今後の予定

2月

- 3日(木) 節分
- 5日(土) 瓜切り
- 10日(木) 瓜切りの日
- 11日(金) 瓜切りの日
- 12日(土) お食事会
札幌海鮮丸 お寿司の出前
- 14日(月) 瓜切りの日
- 16日(水) 瓜切りの日
- 22日(火) 瓜切りの日
- 25日(金) お食事会

ヴィクトリア
テイクアウト対応



コロナウイルス感染予防

全国的に、コロナウイルス感染が拡大しており、十勝も日を追うごとに感染者数が増えてきています。他の地域では、通所介護施設でコロナに感染しクラスターが発生した話もあり、当センターも感染拡大防止に努めており、消毒や検温など様々な取り組みをしております。利用者の皆様・またご家族の皆様の等々のご協力を受け、今までコロナ感染者が出ておりませんが、今回のオミクロン株は、感染力も強いと言われています。今一度、センター利用日の朝は、ご自宅で検温を行って頂き、少しでも体調がすぐれない際は、無理せずセンターの利用を控えて頂きたいと思っておりますので、皆様のご協力どうぞよろしくお願い致します。

お詫び

1月12日(水)の朝、大雪のため送迎車出せず、急遽センター休業。
翌日13日(木)は、センタースプリンクラーが故障し、センター内水漏れしたためセンターを休業させて頂きました。



水曜日・木曜日ご利用の皆様には、度重なるご迷惑を、お掛けし、大変申し訳ございませんでした。



今

月

の

写

真