

# はるす敬老会

▼9月に入り、朝晩が少しづつ寒くなってきた。夕方も、日が暮れるのが早く、段々と夜が長くなってきた。今日この頃。はるすの皆様いかがお過ごしでしょうか？

▼さて先日、9月20日(月)

21日(火)はるすでは、敬老会をささやかながら開催いたしました。20日は、昼食時にお祝いをさせて頂き、この日は、

29名のご利用者様が来所され、フロア内は紅白幕を張り、長寿を表す縁起物の鶴と亀な



どで、飾りをつけ、厨房で作ってくれた、豪華なお祝い膳で、皆様とお祝いをしました。会の始まりは、センター長の挨拶で始まり、小林さんの乾杯の音頭で、お食事がスタート。節目のお祝いの方や、はるすの長者番付けの方のご紹介を行いました。午後からは、

ビンゴ大会を行ないました。

▼21日は、フチ敬老会として、おやつの時間にお祝いをさせて頂きました。この日も、午後からビンゴ大会を行ない、皆さん真剣なご様子。おやつは、シュークリームをご用意。おやつとコーヒー・紅茶を飲みながら、節目の方のお祝いと長寿番付け

# はるすタイムズ



第113号  
令和3年  
9月23日発行  
デイサービスセンター  
はるす  
担当 高岡 昌枝



に入られた方のお祝いを行なっています。男性横綱の林さんか

ら、元気よく皆さんに、ご挨拶を頂きました。

▼緊急事態宣言の中では、ありましたが、はるすの行事担当の方が、一生懸命工夫を凝らしながら、今年も皆様のご健康をお喜びする事ができ、本当に素敵な2日間でした。

引き続き

# 敬老会



行事担当のスタッフが、1ヶ月半前位から敬老会の準備に取り掛かりました。会場内の装飾や記念品など、スタッフが話し合いをしたり、空いてる時間に飾りを作ったりと頑張ってくれていました。



1日目の、お祝い御膳は、お赤飯・茶碗蒸し、天ぷらなどが付きました。2日目、クリームたっぷり大きなシュークリームとコーヒーでお祝いです。

2日間ともbingo大会を行ないました。ワクワクドキドキ皆さん景品をゲットしていました。



米寿や卒寿・傘寿など節目のお祝いを行ないました。はるすから記念の写真立てを頂きました。



今年のはるす長寿番付け。こちらもお祝いさせて頂きました。男性の横綱は、95歳。女性の横綱は99歳で。番付けに入るには、90歳を超えないといと、なかなか入れないようです。

本当に素敵な敬老会が今年も出来ました！

# 突撃はるすの昼ご飯



9月16日(木)

ごはん  
はんぺんの肉詰め煮  
マカロニの  
ケチャップ炒め  
お浸し  
フルーツ・漬物・味噌汁

# 来月の予定

## 10月

- |        |                  |
|--------|------------------|
| 5日(火)  | 爪切りの日            |
| 8日(金)  | お食事会<br>こがねちゃん弁当 |
| 11日(月) | スポーツフェスティバル      |
| 13日(水) | 爪切りの日            |
| 15日(金) | 爪切りの日            |
| 16日(土) | お食事会<br>ゆうたく     |
| 18日(月) | 爪切りの日            |
| 23日(土) | 爪切りの日            |
| 28日(木) | 爪切りの日            |



# バイタル測定始めました



始めましたという物ではありませんが(笑)昨年末までは、バイタル測定をスタッフと一緒に行ない、自分たちで、バイタルの数値をノートに記入してもらっていましたが、コロナ感染予防のため今年からは、スタッフが測定し数値もスタッフがノートに記入していました。しかし、このコロナ予防の一環で、鉛筆を持つことや、色々とスタッフ任せになっている部分が多く、少しでも皆さんに何か行なってもらえることを…とスタッフ考えまた、前のようなバイタル測定に戻させて頂きました。久しぶりに鉛筆を持つと、なかなか数字が書けなかったり…ありますが徐々に勘を取り戻しつつあるようです！

# お食事会

今回は、8月26日(木)・8月27日(金)・9月13日(月)に行なわれた、お食事会の様子です。どのお食事会も、大変楽しくお食事ができ、皆様、満足されたご様子を紹介します。



8月26日(木) 帯広では老舗洋食屋さん『絵麗(えれ)』のお食事をテイクアウトしました。女性利用者様4名とスタッフで楽しくランチタイムです。ドリアやタコライスなど普段食べ慣れないメニューでしたが、皆さん美味しく召し上がってきました。



27日(金)は、『カフェうさぎ』さんのお弁当をテイクアウトしています。ハンバーグや7品のおかずの入ったお弁当を召し上がってます。特にハンバーグ弁当は美味しい、付け合わせのポテトにハンバーグソースを付けて召し上がっていた方もいました。



9月13日(月) この日は、なごやか亭さんのお寿司。男性陣は、折角食べるから高いの!という事、高級ネタの入ったお寿司を満足そうに召し上がってました。皆さんお寿司が大好きで、ゆっくりと好きなネタからお寿司を召し上がってました。

次回のお食事会も、是非参加してみて下さいね。

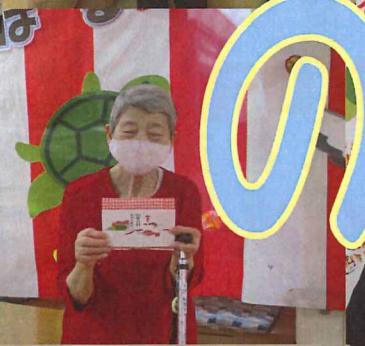
今



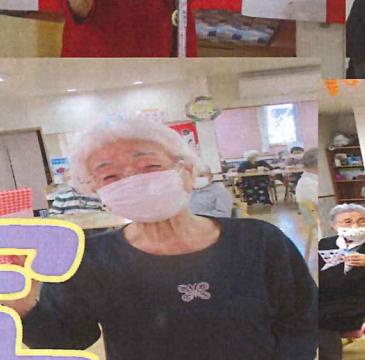
月



の



写



真



# はるすスタッフ いろいろ自己紹介

介護スタッフ  
下上 奈美子さん

ご紹介が遅くなりましたが、昨年の12月より、はるす介護スタッフとして仲間入りしました下上 奈美子さんです。下上さんは、日曜と木曜日だけの勤務になります。だいぶはるすにも慣れて来た、下上さんのご紹介をします。

出身地

帯広市

得意料理は・・・

ハンバーグ  
肉じゃが

これからやりたい事

両親の介護

皆さんへ一言

はるすの皆さんと、これからも一緒に、お話ををして、たくさん楽しいことが出来たらと思います。  
これからも、宜しくお願ひします。

家族構成

夫と子供3人  
(中1・小6・小5)

趣味

音楽鑑賞

自分の性格

のんびりなんです

好きな食べ物  
メロン

嫌いな食べ物

ピーマン

苦手な事

煮魚を上手く  
作れない

介護スタッフ

下上 奈美子さん

