

はるす敬老会

はるすタイムズ



第113号
令和3年
9月23日発行
デイサービスセンター
はるす
担当 高岡 昌枝

▼9月に入り、朝晩が少しずつ寒くなってきました。夕方、日が暮れるのが早く、段々と夜が長くなってきた、今日この頃。はるすの皆様いかがお過ごしでしょうか？

▼さて先日、9月20日(月)と21日(火)はるすでは、敬老会をささやかながら開催いたしました。20日は、昼食時に祝いをさせて頂き、この日は、

29名のご利用者様が来所され、フロアー内は紅白幕を張り、長寿を表す縁起物の鶴と亀な



とで、飾りをつけ、厨房で作ってくれた、豪華なお祝いの膳で、皆様とお祝いをしました。会の始まりは、センター長の挨拶で始まり、小林さんの乾杯の音頭で、お食事がスタート。節目のお祝いの方、はるすの長者番付けの方の、ご紹介を行ないました。午後からは、ビンゴ大会を行ないました。

▼21日は、フク敬老会として、おやつの時間にお祝いをさせて頂きました。この日も、午後からビンゴ大会を行ない、皆さん真剣なご様子。おやつは、シュークリームをご用意。おやつとコーヒー・紅茶を飲みながら、節目の方のお祝いと長寿番付け

に入られた方のお祝いを行なっています。男性横綱の林さんから、元気よく皆さんにご挨拶を頂きました。



▼緊急事態宣言の中では、ありましたが、はるすの行事担当の方が、一生懸命工夫を凝らしながら、今年も皆様のご健康をお喜びする事ができ、本当に素敵な2日間でした。



引き続き

敬老会



行事担当のスタッフが、1カ月半前位から敬老会の準備に取り掛かりました。会場内の装飾や記念品など、スタッフが話し合いをしたり、空いてる時間に飾りを作ったりと頑張ってくれていました。



2日間ともビンゴ大会を行ないました。ワクワクドキドキ皆さん景品をゲットされていました。

1日目の、お祝い御膳は、お赤飯・茶碗蒸し、天ぷらなどが付きました。2日目、クリームたっぷり大きなシュークリームとコーヒーでお祝いです。



米寿や卒寿・傘寿など節目のお祝いを行ないました。はるすから記念の写真立てを頂きました。

令和三年度			
はるす		ご長寿番付	
東	林幸久 様	横綱	西
山本梅太郎 様	大関	千葉光 様	
竹中壽夫 様	関脇	中村ヨシ子 様	
井藤馨 様	小結	袖原しま 様	
西島忠男 様	前頭筆頭	清水愛子 様	



今年のはるす長寿番付け。こちらもお祝いさせて頂きました。男性の横綱は、95歳。女性の横綱は99歳で。番付けに入るには、90歳を超えないと、なかなか入れないようです。

本当に素敵な敬老会が今年も出来ました!



突撃はるすの昼ご飯



9月16日(木)

ごはん
はんぺんの肉詰め煮
マカロニの
ケチャップ炒め
お浸し
フルーツ・漬物・味噌汁

来月の予定

10月

5日(火) 爪切りの日
8日(金) お食事会
こがねちゃん弁当

11日(月)
スポーツフェスティバル

13日(水) 爪切りの日

15日(金) 爪切りの日

16日(土) お食事会
ゆうたく

18日(月) 爪切りの日

23日(土) 爪切りの日

28日(木) 爪切りの日

バイタル測定始めました



始めましたという物ではありませんが(笑)昨年末までは、バイタル測定をスタッフと一緒にしない、自分たちで、バイタルの数値をノートに記入してもらっていましたが、コロナ感染予防のため今年からは、スタッフが測定し数値もスタッフがノートに記入していました。しかし、このコロナ予防の一環で、鉛筆を持つことや、色々スタッフ任せになっている部分が多く、少しでも皆さんに何か行なってもらえることを…とスタッフ考えまた、前のようなバイタル測定に戻させて頂きました。久しぶりに鉛筆を持つと、なかなか数字が書けなかったり…ありますが徐々に勘を取り戻しつつあるようです!

お食事会

今回は、8月26日(木)・8月27日(金)・9月13日(月)に行なわれた、お食事会の様子です。どのお食事会も、大変楽しくお食事ができ、皆様、満足されたご様子を紹介します。



8月26日(木) 帯広では老舗洋食屋さん『絵麗(えれ)』のお食事をテイクアウトしました。女性利用者様4名とスタッフで楽しくランチタイムです。ドリアやタコライスなど普段食べ慣れないメニューでしたが、皆さん美味しく召し上がっていました。



27日(金)は、『カフェうさぎ』さんのお弁当をテイクアウトしています。ハンバーグや7品のおかずの入ったお弁当を召し上がっています。特にハンバーグ弁当は美味しく、付け合わせのポテトにハンバーグソースを付けて召し上がっていた方もいました。



9月13日(月) この日は、なごやか亭さんのお寿司。男性陣は、折角食べるから高いの!という事、高級ネタの入ったお寿司を満足そうに召し上がっていました。皆さんお寿司が大好きで、ゆっくりと好きなネタからお寿司を召し上がっていました。

次回のお食事会も、是非参加してみてくださいね。



今

月

の

写

真



はるすスタッフ

いろいろ自己紹介

介護スタッフ
下上 奈美子さん

ご紹介が遅くなりましたが、昨年の12月より、はるす介護スタッフとして仲間入りしました下上 奈美子さんです。下上さんは、月曜と木曜日だけの勤務になります。だいぶはるすにも慣れて来た、下上さんのご紹介をします。

出身地
帯広市

家族構成
夫と子供3人
(中1・小6・小5)

好きな食べ物
メロン

得意料理は

ハンバーグ
肉じゃが

趣味

音楽鑑賞

嫌いな食べ物

ピーマン

これからやりたい事

両親の介護

自分の性格

のんびりな人です

苦手な事

煮魚を上手く
作れない

皆さんへ一言

はるすの皆さんと、これからも一緒に、お話をし、たくさん楽しいことが出来たらと思います。これからも、宜しくお願いします。

