

# はるすタイムズ



第109号  
令和3年  
5月24日発行  
サービスセンター  
はるす  
担当 高岡 昌枝

# お食事会

▼桜も散ってしまい、外は、青々とした緑の中に、たんぽぽが綺麗に咲き、送迎中も利用者の皆さんと、外を見ながら、会話する事が増えてきました。



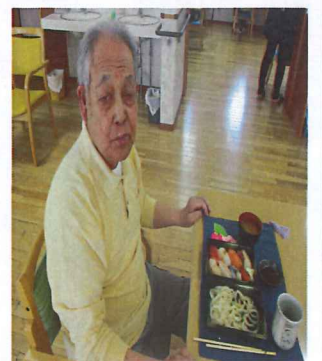
▼さて今回は、4月21日(水)に行なった、お食事会の模様をご報告させて頂きます。実は、今年初めてのお食事会。郷さんと高岡の会話の中で、利用者様全員とスタッフで、お食事会は出来ないものか?の話から、トントンと進んだこの企画。いつも、お食事会で、お世話になっている、銀



のさらさんのお寿司とえび天さんの天井・かつ井の中から、皆様には、事前にお食事を選んで頂きました。皆さん、お寿司と天井どっちを食べようか?悩まれていました。当日は、銀のさらグループとえび天グループに分かれお食事。スタッフも、皆様と御一緒にお食事です。(なかなか利用者の皆様と一緒に、お食事を食べる事がないので、スタッフも楽しませて頂きました)えび天グループは、少し海老が小さいなあ〜なんて声も聞かれながらも、美味しいとお話が聞かれ、食事をしていたお部屋は、ごま油のきいた天ぷらの匂いが漂っていました。銀のさらグループも、小皿の醤油を



さした。▼本当に、あっという間の時間で、このような大人数のお食事会にドキドキでしたが、皆様のニコニコした笑顔が多く見られた、お食事会でした。次は、他の曜日で出来るといいな〜



お寿司のネタの話や、久しぶりにお寿司を食べれて嬉しい!なんて声も出ていました。

こぼす  
センター  
長を筆  
頭に(笑)

# 桜ドライブ



写真の為、マスクを外しています。

桜が咲きそうな気配が出てくると、そろそろ桜ドライブに連れて行ってもらえるのかな？と利用者様からの声がチラチラ聞かれ始め…。去年は行けなかったよね～と皆様からスタッフへのアピールもあり(笑)スタッフも今年こそは!皆さんをドライブにお連れするためには、どうしたらいいのか?感染対策を検討し、今年はいつもと違い車内からの見学で対応させて頂きました。希望者のみの対応でしたが、ほとんどの方が参加されていました。前半は、お天気にも恵まれ、帯広市内の桜の木を求めスタッフも色々と車を走らせ、利用者様に桜を楽しんで頂きました。車内からは「綺麗な桜だね。色が濃い桜がきれい」などお声も聞かれていました。はるすの皆様は、毎年見学に行っていた西5条の〇〇さんのお宅の桜(写真中央)が一番お好きな様で、ここを通ると綺麗!と歓声が上がっていました。短い時間の中でしたが、久しぶりに皆さんに喜んで頂けた、ドライブとなりました。

## 鈴木ヒサツ先生から素敵なプレゼント

先日、以前創作クラブで折り紙を教えて頂いていた、ヒサツ先生が、コロナの流行の中、はるすのご利用者様とスタッフさんは、お元気ですか?こんな大変な中ですが、ご利用者の皆様に楽しんでもらえたらと、折り

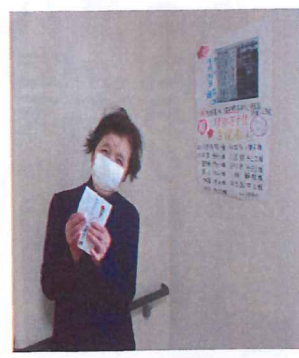


ヒサツ先生

紙で作ったお花を届けて下さいました。まるで、鉢植えの様に出来ており、よーく見ないと、折り紙の作品とわかりません。カフェに飾ってありますので、是非ゆっくり見て下さいね。

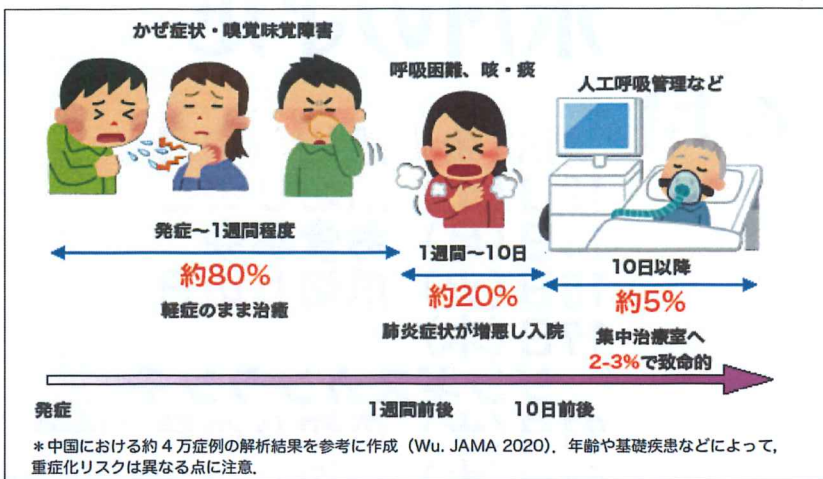


## 桜開花予想



先月号でもお伝えした、桜の開花予想。今年はなかなか例年通りの読みが出来ず、皆さん苦戦をされ、4月26日～28日に予想が多くされていました。今年はなんと!4月24日(土)に帯広市の開花宣言が出されました。11名の利用者様が予想を当て、記念品としまして、素敵なマスクを頂いていました。

# 知っていましたか？新型コロナウイルス



新型コロナウイルス感染症は、発熱、咳、息苦しさ、だるさ、頭痛、嘔気・嘔吐、下痢、味覚・嗅覚障害など様々な症状を引き起こします。また、高齢者、糖尿病・心疾患など基礎疾患がある人は重症化しやすいと言われています。感染者のうち、約8割の人は発症から1週間程度で軽症のまま治癒しますが、約2割の人は1週間〜10日程度で肺炎症状が増悪し入院、あるいは集中治療室での呼吸管理を要する場合があります。

デイサービス利用日の前日や利用日の朝に発熱や風邪症状がある場合はセンターのご利用を控えて下さい。また、同居するご家族にも、発熱や風邪症状がある場合も、大変申し訳ございませんが、センターのご利用をお控えお願い致します。

## よく聞く『濃厚接触者』とは？

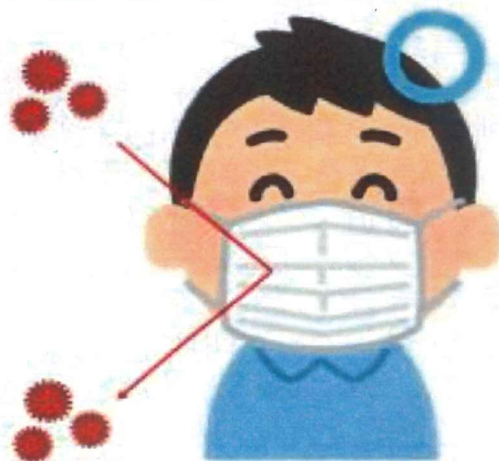
濃厚接触者とは、簡単に言うと、マスクせず・1m以内・15分以上会話した相手が2日以内にコロナの症状が出ると…濃厚接触者になります。このほかにも、ご家族にコロナの感染者が出て、同居あるいは長時間の接触が、あった方も濃厚接触者となります。

一番気を付ける事は、『マスクをしないで、1m以内の距離で対面して会話をする』これは、気を付けましょう。



## お願いします。マスクをきちんとしましょう！

マスクは正しく着けなければ意味がない！



鼻だしマスクの人が多く見られます。

# 突撃はるすの昼ご飯



5月21日 (金)

わかめおにぎり  
豚汁・ポテト  
ブロッコリーサラダ  
鶏のから揚げ  
ミニトマト  
玉子焼き  
磯部揚げ  
羊羹

おやつ  
うぐいす餅



## はるすからのお願い

朝の送迎で、送迎車に乗車する際にスタッフが検温していますが、あくまで送迎車に乗るための検温です。必ず、センター利用時の朝は、自宅で検温をお願いいたします。ここ最近の朝の様子を拝見すると、車に乗る時に、スタッフが測るから測っていないと言われることがあります。必ず、センター利用時の朝は体温測定し、体温が高ければセンターに連絡をお願いいたします。

また、最近マスクをするのを忘れ、センターに来られる方が、増えてきました。マスクを着用しセンターのご利用をお願い致します。日中マスクが、お食事の時に汚れたり、無くしてしまったりが見られます。予備のマスクも忘れずご持参ください。皆様ご協力の程、宜しくお願い致します。



6月

## 来月の予定

4日 (金) 爪切りの日  
12日 (土) 爪切りの日  
14日 (月) お食事会  
15日 (火) 爪切りの日  
17日 (木)  
ジンギスカンランチ  
23日 (水) 爪切りの日  
24日 (木) 爪切りの日  
26日 (土) お食事会  
28日 (月) 爪切りの日



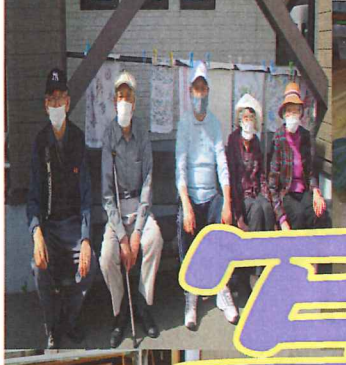
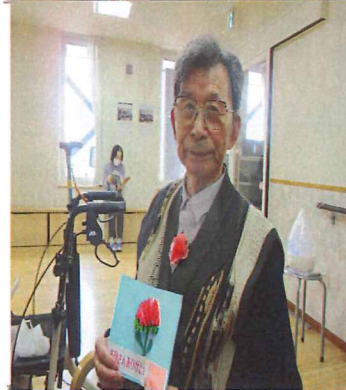
もく よく  
**黙浴**

にご協力ください

**ご入浴中の会話が  
飛沫感染リスクになります**

はるすの湯では「黙浴」のご協力をお願いしています。当面は、ご入浴中や脱衣時の会話はお控えください。





今

月

の

写

真

# はるすスタッフ

## いろいろ自己紹介

介護スタッフ  
佐藤 冴莉さん

4月1日より、はるす介護スタッフとして仲間入りしました佐藤 冴莉(さえり)さんです。皆さんよろしくお願ひします。久しぶりに、若い20代の子が、はるすに来てくれました。それでは佐藤さんの登場です。

出身地  
鹿追町

出身校  
鹿追高校

実は私...

誕生日が  
3月10日(サ-)なんです

好きな食べ物

魚(特にサバ)  
キャベツ

嫌いな食べ物

イカ  
しいたけ

得意料理は

お味噌汁



趣味

お菓子を  
作ること



これからやりたい事

キャンピングカーで  
日本一周



苦手な事

怖い話



行ってみたい所

沖縄  
美ら海水族館



## 皆さんへ一言

毎日、皆さんの笑顔と温かい言葉に支えられ頑張っています。これからも、宜しくお願ひします。

