

【利用のご案内】

デイサービスセンターはるす

H
A
L
S

h u m a n

a c t i v e

i f e



s u p p o r t

その人がその人としてその人らしく生きるために支え続けることを使命とします

《施設内通貨【hals】のご紹介》

施設内通貨【hals】導入!!

はるすの特徴の一つとして、より楽しく生活リハビリを行っ

て頂くため平成24年11月より施設内通貨【hals】を導入しました。

【hals】は「目標を持つ」「自分でやりたい事を考え選ぶ」そして自分が出来る事への「気づき・喜び・生きがい」を持っていただくことを目的としたものです。みなさんが通貨を通じて楽しく・いきいきと過ごして頂くことはもちろん、夢を叶えることも出来る無限の可能性を秘めています。

貯まった【hals】は色々な夢に向かって、日常生活・クラブ活動・稼ぐ項目作業等に参加し、叶えたい夢の金額まで通貨を貯めていただき、めでたく目標の金額になりますと、スタッフに叶えたい夢を相談し、スタッフが『夢』を叶えるための準備をさせていただきます。但し、可能な限りみなさまの夢を叶えるお手伝いはさせていただきますが、時間・場所・設置・設備の都合上お手伝い出来ない事もありますので、その際にはご説明・ご相談させていただきます。尚、施設内通貨【hals】はデイサービスセンターはるすのみでの使用となりますので、外出先での費用（公共施設入場料や食事代等）や外部発注（写真代等）につきましては通常の代金をご負担していただきます。

自分で行なえる事・頑張っ取組んだ事に施設内通貨が貰えます

貰った通貨は？

自分の夢・やりたい事に通貨を稼ぎ貯めます

貯めた通貨は？

クラブ活動や外出時の参加料・センター内メニューの各使用料で通貨を支払います

支払った通貨は？

色々な事に支払う内容がある為、使い放題では手持ちが無くなり、やりたい事も出来なくなってきました。その為また通貨を稼ぎ増やす作業を行ないます

増やした通貨は？

「夢」を叶えてくれます

少なくなった通貨は？

次の新たな『夢』にむかって通貨を貯めましょう

この【hals】通貨の「稼ぐ・貯める・使う」をご理解していただき、施設内限定のリハビリの一環として楽しみながら取り組んでいただきたいと思います



みなさまの夢を叶えるお手伝い、そして健康で楽しく過ごしていただける事が私たちスタッフの『夢』なのです。

通貨のご使用方法等はお気軽にスタッフへお尋ねください!

1日の流れ

9:30

センター到着



~10:00

健康チェック
午後の活動選択

入浴開始



10:00~11:30

朝の会

ラジオ体操



通貨を貰う

稼ぐ

払う

12:00~

ランチタイム



通貨を稼ぐ

休憩

運動

カラオケ



14:00~15:30

クラブ活動

いきいきクラブ
文化クラブ
創作クラブ
ゆうゆうクラブ

15:30~

おやつタイム



皆さんとお掃除



帰りの準備



16:30~

各お宅へ送迎

《デイサービスセンターはるすご利用の手引き》



ご利用できる方

介護保険証をお持ちの方で、要支援1・2、要介護1～5の介護認定を受けている方
また、これから介護認定を受ける予定のある方もご相談させていただきます



ご利用時間

9：30～16：30(7時間)までとなります。
※営業日は月曜日から土曜日まで。日曜日はお休みとなります。
お盆・祝日は営業しています。
【年未年始12/30～1/3まではお休み】



送迎の範囲

帯広市 ・ 音更町 ・ 幕別町札内 ・ 芽室町



利用時の持ち物

- 介護保険被保険者証(利用時・変更時)
- 上履き(動きやすい運度靴タイプが適しています)
- 着替え(入浴時や排泄時など必要な分を持参)
- おむつ関係(お使いになられている方は必要な枚数を持参)
- 現在内服中のお薬等
- 歯みがきセット(必要な方)

※お取り違え防止の為に、持ち物・衣類等にはお名前を付けていただきますようお願いいたします

ご検討されている方等、センター内の見学も随時行っています。お気軽にセンターまでお越しください。

1日体験利用
承っています

リラクゼーションコーナー



数種類のマッサージの機械をご用意させていただいています。水圧式マッサージベッドをも導入しています。水圧を利用し身体に無理をかけずに血行をよくしてくれます。マッサージ歴のあるスタッフも在勤しています。お気軽にお声掛け下さい。

カフェスペース完備



はるす自慢の喫茶コーナーがございます。利用者の方々もスタッフもお客さんもはるすの喫茶店でおいしい自慢のコーヒーや限定メニューなどご用意しています。

機能訓練



楽しみながら、気軽に身体を動かしましょう！機能訓練指導員が利用者さまの状態に合わせた内容を作成し、身体機能の維持をサポート致します。

通信カラオケ完備



2階で広いお部屋と大きなスクリーンでみんなでワイワイ唄って踊って、時には大画面でスポーツ観戦や映画鑑賞なども開催しています。



お問い合わせ



株式会社 はるす
デイサービスセンターはるす
〒080-0042
帯広市西12条北2丁目3-15

Tel : 0155-34-3300
Fax : 0155-34-3345

お気軽にお問い合わせ下さい・・・